



Healthy
Galway

COINNIGH
UAINN É



Cairt 'Coinnigh Uainn É'

Tá _____

tiomanta do spásanna lasmuigh saor ó thobac a chur chun cinn. Ba mhaith linn ár gcion féin a dhéanamh le timpeallacht a chur ar fáil ina mbeidh sé níos éasca dóibh siúd a chaitheann tobac éirí as an tobac, agus é a thabhairt suas go buan, agus le caitheamh tobac a dhínormálú don chéad ghlúin eile.

Le '**Coinnigh Uainn É**' táimid ag déanamh ár gcion féin:

- Leanaí agus daoine óga a chosaint ó róthógáil deataigh athlámhe.
- Cur le dí-normalú caitheamh tobac i measc leanaí agus daoine óga.
- An núis timpeallachta, costas glantacháin agus damáiste a chruthaíonn táirgí tobac a laghdú.
- Méar eolais chuig seirbhísí Scoir FnaSS – gabh chuig **QUIT.ie** nó déan teagmháil le QUIT Smoking West ar an bhfón ar **091 737262** nó trí ríomhphost a chur chuig **quitsmoking.west@hse.ie**.

Le tuilleadh faisnéise a fháil faoin tionscnamh '**Coinnigh Uainn É**' gabh chuig **healthygalwaycity.ie** nó seol ríomhphost chuig **healthygalway@gcp.ie**



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland

